

大人気!

# 少女新体操教室

楽しく!

レッスンでは  
こんなことをしています!

新体操に欠かせない柔軟、  
美しい身体のラインを  
生み出す筋力トレーニング、  
バランス運動、マット運動、  
身体のケアを十分にできた  
ところで、リボンやボール、  
フラフープなどの手具練習。



有村コーチ

毎週金曜日  
【料金】3,300円 4回/月

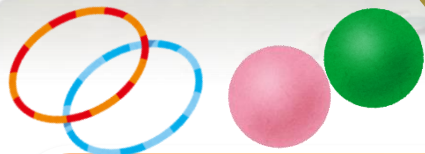
★幼児クラス  
【対象】年少～年長の女子  
【時間】16:00～16:50

★中初級クラス  
【対象】小学生・女子  
【時間】16:55～17:55

★上級クラス  
【対象】小・中学生の女子  
(コーチが定めるレベル)  
【時間】18:00～19:00

※無料体験は毎月第1回目の  
スクール日に開催中です。  
申込の方は必ずお電話下さい。

鶴見スポーツセンター  
TEL: 06-6915-2567



“心体操”を目指して  
レッスンを通して、体を  
動かすことの楽しさ、  
心で体操する“心体操”を  
身に付けましょう!

