



こどもトランポリン教室



栄徳コーチ



レッスンではこんなことをしているよ！

かかえとび、開脚跳び、腰落ち、腹落ち
トランポリンにはいろんな跳び方があります！
高く跳べるようになれば、空中にいる間に
自分がとまっているように感じることも！
リズムが大切！チャレンジしてみよう！



新本コーチ



**チャレンジしよう！
トランポリン！**

トランポリンでの空中感覚は
まさに未知数！
バランス感覚がパワーアップ！
みんなもチャレンジ！

【対象】小・中学生の男女
【日時】毎週金曜日
17:00～18:30
【料金】3,300円 4回/月

鶴見スポーツセンター
TEL：06-6915-2567