

とんどん
上達！

卓球教室



みんな
楽しく！



卓球は頭を使う スポーツ！

コースや回転を考えて
相手との頭脳戦！
レッスンで実力を磨いて
試合で力を発揮！
フットワークの基礎から
スマッシュ、下回転、
実践練習で力をつけよう！

届いてます！

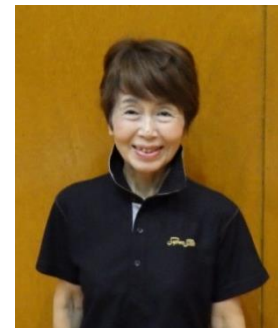
皆さんの上達ぶり！

はじめはラケットにボールが
当たらなかったのに、
今ではラリーが50回も続けられる！

スマッシュをうまく打てなかったけど、
先生にアドバイスをもらってから
しっかり打てるようになった！



岩田コーチ



片山コーチ

★入門コース

【対象】15歳以上の男女
【日時】毎週金曜日 13:00~14:15
【料金】5,100円 10回/3ヶ月

★中初級コース

【対象】15歳以上の男女
【日時】毎週金曜日 14:30~16:00
【料金】5,800円 10回/3ヶ月

★上級コース

【対象】15歳以上の男女経験者
【日時】毎週金曜日 16:15~17:45
【料金】6,800円 10回/3ヶ月

鶴見スポーツセンター
TEL: 06-6915-2567