



硬式テニス教室



レッスンをのぞいてみよう！

サーブ練習にはじまり
真正面で打ち合う
ラリー、ダブルスの打ち合い
最後にはダブルスのゲーム形式で
実力アップ！
さらに、ダブルスでポジションを
固定して打ち合う練習などなど
いろいろな練習を
していきましょう！まずは楽しく！



基礎から学ぶテニス！

ラケットの持ち方
スマッシュの打ち方
コート上で相手との駆け引きを
楽しんでいきましょう！
テニスがどんどん
面白くなってきますよ！
さあ、みんなもチャレンジ！

金沢コーチ

ENJOY! Let's try!



【対象】 15歳以上の男女
【日時】 Aクラス 17:30~19:00
Bクラス 19:10~20:40
毎週木曜日
【料金】 4,400円 4回/月

鶴見スポーツセンター
TEL : 06-6915-2567

