

令和7年度 10月～3月 さわやか健康運動スクールカレンダー

2025年 10月							2025年 11月							2025年 12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31			
							30													
2026年 1月							2026年 2月							2026年 3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31				

	開講日
	休講日

開講日	… 毎週水曜日
開講時間	… 9:10～10:20
定員	… 1クラス 20名
開講場所	… 多目的室
対象	… 40歳以上
受講料	(10～3月) … ￥2,800(税込) 4回分

お願い

- ・当施設からのご連絡する場合がございますので下記の電話番号をご登録いただきますようお願いいたします。
- ・満員のスクールについては2ヶ月以上休会をされる場合
受講料をお支払いいただくか、一度退会いただきますようお願いいたします。
- ・受講料は毎月1日から15日にお支払いをお願いします。

当施設で販売している商品または、カタログに載っているお取り寄せが可能な商品であればスクール生の方は**10%割引**にてご購入いただけます。(飲食物は除く)

※カタログは受付横に設置しております。

お問合せ先

TEL:06-6915-2567

Mail:sports-center@tsurumi-sports.jp

休館日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日の火曜日)

年末年始



HP(スクール)



Instagram

※その他、イベント情報も載っています。