

SALSATION®

サルセーション

SALSATION® (サルセーション)

Salsa (サルサ) は、サルサダンスのジャンルではなく
サルサソースのように音楽ジャンル、文化、
フィットネスやダンススタイルがミックスされている意味を持つ

Sensation (センセーション) は、英語で『感じる』と意味する

Salsa + Sensation = SALSATION®

SALSATION®インストラクターの指導により
音楽を楽しみながら気持ちをこめて表現し、
全体で機能的な動作が自然とできるようになる

レギュラーレッスンでは、体力、リズム感の向上や前向きな生き方が目標

年齢、経歴関係なく何方でも体験できる
体や心を大切にするフィットネスプログラム



JUNKO
インストラクター

場 所 ■ 高槻総合スポーツセンター

日 時 ■ 月曜日 (祝日を除く)
15:15~16:15

対 象 ■ 中学生以下除く

申 込 ■ 施設HPまたは二次元コードより
お申込みください。

初めてでも楽しめます♪



● 持ち物：運動できる服装、室内シューズ
タオル、飲み物

● 定員：25名 (先着順)

● 受講料

月謝制 (税込)

3回開催月：3,000円

4回開催月：4,000円

5回開催月：5,000円

体験料：1,000円/1回



高槻市立総合スポーツセンター
TEL：072-677-8200

〒569-0823 大阪府高槻市芝生町4-1-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7202>

● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 第2火曜日
年末年始
12/28~1/4