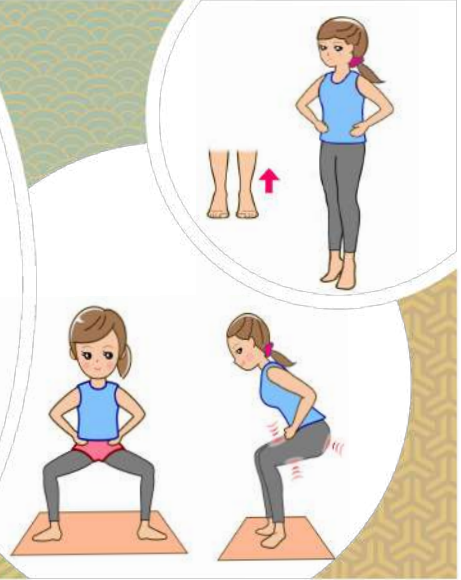


1日スポーツ教室

かんたんトレーニング



・ストレッチ
・各種トレーニング



イベント詳細


- 場所** 高槻市立総合スポーツセンター 小体育室
- 日時** 毎週水曜日（祝日は除く） 10～11時
- 受講料** 700円（税込）
- 対象** 16歳以上 先着25名

申込方法

申込場所・受付
総合スポーツセンター
玄関記載台に置いてある
申込書に必要事項をご記入、
券売機でチケットご購入の上、
お申込みください。

- 持ち物／動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
- 内容／自重トレーニングやボールやチューブ、椅子を使った簡単なトレーニングを行います。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付することがありますので、あしからずご了承ください。

	高槻市立総合スポーツセンター TEL：072-677-8200	●営業時間 9:00～21:00 ●休館日 毎月第2火曜日 年末年始 (12/28～1/4)
	〒569-0823 大阪府高槻市芝生町4-1-1 https://shisetsu.mizuno.jp/m-7202	

主催：高槻みらい創造パートナーズ