習い事ランキング No.1

お子様に今しかできない体験を！
はじめての習い事は、スイミングスクール！

スイミングは人気の英語を抑えて
習い事ランキング第１位！
風邪に負けない丈夫な身体づくりはもちろん、
将来に役立つ柔軟性・持久力・バランス感覚を
遊び感覚で身につけられるのが人気の秘密です。

スイミングのメリット

ゴールデンエイジに最適！

人の運動能力は子供の頃のある時期の運動量・運動習慣で決まると言われています。その時期は「ゴールデンエイジ」と呼ばれ、運動能力の成長は５歳までに大人の８０％に達するほど！お子様の運動能力を伸ばすためにはこの時期に様々な運動を経験して神経を刺激することがとても重要なのです。スイミングは小さなお子様でも身体に負担をかけることなくバランス良く全身運動ができるスポーツ。今しかない貴重な時期にぜひおこなって欲しい運動です。

風邪をひきにくい体に

スイミングは全身を使った有酸素運動。呼吸をしながらおこなう有酸素運動は身体の隅々まで新鮮な空気を届けるため、免疫細胞が活性化し、免疫力が向上すると言われています。また、体温より少し低い水温のプールに入ることにより、身体の体温調節機能が向上し、環境の変化にも強くなるとされています。実際、スイミングに通われているお子様の保護者さまからは、「風邪をひきにくくなった」と嬉しいお声をいただいております。

できた！を増やそう！

どんなレッスンをするの？

いきいきランド交野では、お子様に「プールを好きになってもらう」ために、
笑顔いっぱいの楽しいレッスンをおこなっています。
幼児・児童の指導に長けた経験豊富なコーチが、個々のレベルに合わせてやさしく指導します。

お水がニガテなお子様でも、泣いてしまっても大丈夫！
遊びながら水に慣れていきます。

「泳ぐ」「遊ぶ」の わくわく・ドキドキを演出しながら、水とのコミュニケーション時間を作り出します。

きめ細かく上達をほめることで、やる気を引き出します。技術だけではなく、挑戦する勇気やお友達との協調性の発達も促します。

保護者の方の声

レッスンでできることが増えるたびに家でも嬉しそうに話し、少しずつ自信がついてきました。お風呂では、いつも弟に顔つけの練習をしてくれます。

K君のママ

コーチに抱っこされたまま泣きながらプールへ入っていたのがウソのようにプールが大好きになりました。今ではニコニコ顔で通っています。プールのおかげで今年もあまり風邪をひいていません♡

Sちゃんのママ

スイミングに通って、今では平泳ぎの練習をがんばっています。とても意欲的になり親としては嬉しいかぎり。友達もできて、自由時間も楽しそうです。

M君のパパ

コースについて

お子様の発達に合わせて、年齢に合わせたコースをご用意しています。

親子で一緒にプールを楽しもう！
ベビーコース
6ヶ月～2歳11ヶ月まで（親子）

パパ・ママと離れてレッスンにチャレンジ！
幼児コース
2歳～4歳11ヶ月まで

水なれから四泳法に挑戦！
ジュニアコース
3歳～中学生まで

無料体験実施中！！

通常のレッスンを体験することができます。
詳しくはプログラムスケジュールをご確認ください。
ご質問がございましたら、お気軽にお問い合わせください。
料　金・・・入会金2,000円、
月会費5,600円(市内)
月会費6,100円(市外)

いきいきランド交野

【住　所】大阪府交野市向井田2-5-1
【休館日】毎週火曜日・年末年始 他

TEL 072-894-1187