

# やさしい 太極拳教室



講師：秋山映子

ゆっくりとした動きと、深い呼吸により  
自立神経のバランスを整えます。  
始めての方、体力に自信のない方  
運動が苦手な方でも大丈夫です。

年齢に関わらず楽しめます!!



一緒に楽しく太極拳を  
していきましょう!!

対象 16歳以上のかた

日時 毎週木曜日 10:00~11:30

※詳しい日程は裏面をご覧ください

場所 武道館 第二道場（板間）

定員 30名

参加費 9,000円（9回の場合）  
10,000円（10回の場合）

期の初回に  
窓口にてお支払い

注) 一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません

申込方法 武道館窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます  
体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料800円）

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・室内履きシューズ・飲み物

注意事項 教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を  
負いかねますので、ご注意ください

3ヶ月単位の教導

お問合せ

箕面市立第一総合運動場

武道館

〒562-0005 箕面市新稻3-12-1

TEL: 721-7979 FAX: 724-4030

# やさしい 太極拳教室

2025年度 スケジュール(予定)

第1期 (4月~6月)	4月3日	4月10日	4月17日			9回
	5月8日	5月15日	5月29日			
	6月5日	6月12日	6月19日			
第2期 (7月~9月)	7月3日	7月10日	7月17日	7月31日		9回
	8月7日	8月21日				
	9月4日	9月11日	9月18日			
第3期 (10月~12月)	10月2日	10月9日	10月16日	10月30日		9回
	11月6日	11月13日				
	12月4日	12月11日	12月18日			
第4期 (1月~3月)	1月8日	1月15日	1月29日			9回
	2月5日	2月12日	2月19日			
	3月5日	3月12日	3月19日			

<注意事項>

- 退会される場合は、必ず事務所にお申し出ください。お申し出がない場合は、継続更新となります。
- 受講料は、各期の初回日にお支払いください。
- 都合により、上記日程が変更する場合がございます。予めご了承ください。

## 各種警報発令時の対応について

☆警報の確認は、箕面市(施設所在地)の警報が基準となります。

### ◆ 暴風警報が発令された場合 → 中止の判断は利用開始コマの2時間前です。



★大雨警報の場合、基本的に体育館・武道場・会議室(屋内施設)のつどい・教室は中止にはなりません。

皆様の安全確保のため、施設を臨時休館する場合があります。(箕面市災害本部が立ち上がった場合)  
予めご了承の程、宜しくお願ひ申し上げます。

※荒天時の移動及び当施設利用は自己判断でお願いいたします。ご来場時や駐車場での事故に関して、当施設は一切責任を負いません。

箕面市立第一総合運動場

スカイアリーナ 072-724-3440

武道館 072-721-7979

箕面市立第二総合運動場

072-729-4558