

アロマdeヨガB教室



講師：高島由紀子

ヨガにアロマセラピーとリンパマッサージを取り入れて、リラックスとデトックス効果を高めます。ヨガのポーズで普段使っていない筋肉を目覚めさせ、使いにくいところを動かせるようにします。歪みを強制していくことで、日々の生活を



3ヶ月単位の教室

対象 18歳以上の女性のかた

日時 毎週土曜日 12:00~13:15
※詳しい日程は裏面をご覧ください

場所 武道館 会議室

定員 15名

参加費 11,000円 (10回の場合)
12,100円 (11回の場合)
13,200円 (12回の場合)

期の初回に
窓口にてお支払い

注) 一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません

申込方法 武道館窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます
体験受講後の申込み受付もおこなっております (体験料800円)

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(あれば)

注意事項 教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を負いかねますので、ご注意ください

お問合せ

箕面市立第一総合運動場

武道館

〒562-0005 箕面市新稲3-12-1

TEL: 721-7979 FAX: 724-4030

アロマdeヨガB教室

2025年度 スケジュール(予定)

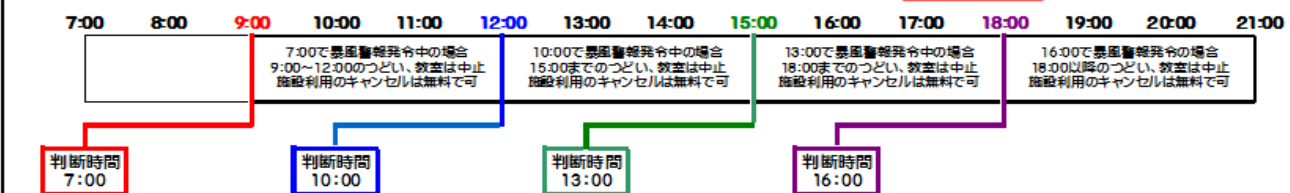
第1期 (4月～6月)	4月5日	4月12日	4月26日			11回
	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日		
	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日		
第2期 (7月～9月)	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日		11回
	8月2日	8月9日	8月23日	8月30日		
	9月6日	9月20日	9月27日			
第3期 (10月～12月)	10月11日	10月18日	10月25日			11回
	11月1日	11月8日	11月15日	11月22日		
	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日		
第4期 (1月～3月)	1月10日	1月17日	1月24日	1月31日		11回
	2月7日	2月14日	2月21日	2月28日		
	3月7日	3月14日	3月28日			

<注意事項>

- 退会される場合は、必ず事務所に申し出てください。お申し出がない場合は、継続更新となります。
- 受講料は、各期の初回日にお支払いください。
- 都合により、上記日程が変更する場合がございます。予めご了承ください。

各種警報発令時の対応について ☆警報の確認は、箕面市(施設所在地)の警報が基準となります。

◆**暴風警報が発令された場合** → **中止の判断は利用開始コマの2時間前です。**



★**大雨警報の場合、基本的には体育館・武道場・会議室(屋内施設)のつどい・教室は中止にはなりません。**

皆様の安全確保のため、施設を臨時休館する場合があります。(箕面市災害本部が立ち上がった場合) 予めご了承ください。宜しくお願い申し上げます。

※荒天時の移動及び当施設利用は自己判断をお願いいたします。ご来場時や駐車場でのご事故に関して、当施設は一切責任を負いません。

箕面市立第一総合運動場
スカイアリーナ 072-724-3440
武道館 072-721-7979

箕面市立第二総合運動場
072-729-4558