

2025年度 健康リズム体操



- ・対象 : 60歳以上の方
- ・料金 : 期制800円（1回分）
- ・日時 : 火曜日10：45～11：45
- ・持ち物 : 運動できる服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室

| 月 | 日にち | | | | | 回数 金額 |
|--------|-----|-----|-----|-------------|-------------|--------------------|
| 1期 4月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | ※29日 お休み | 計11回 8800円 |
| 5月 | 13日 | 20日 | 27日 | ※6日 お休み | | |
| 6月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | | |
| 2期 7月 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 29日 | 計12回 9600円 |
| 8月 | 5日 | 19日 | 26日 | ※12日 お休み | | |
| 9月 | 2日 | 9日 | 16日 | 30日 | ※23日 お休み | |
| 3期 10月 | 7日 | 14日 | 21日 | 28日 | | 計12回 9600円 |
| 11月 | 4日 | 11日 | 18日 | 25日 | | |
| 12月 | 2日 | 9日 | 16日 | 23日 | ※30日 お休み | |
| 4期 1月 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | | 計13回 10400円 |
| 2月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | | |
| 3月 | 3日 | 10日 | 17日 | 24日 | 31日 | |

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。