

心と体の声に耳を傾けながら様々なポーズを楽しみましょう！

# パワーヨガ (入門C)



3か月単位の  
教室です



## ● 教室概要 ●

## ● 講師紹介 ●

場 所 ■ 箕面市立第二総合運動場 会議室

日 時 ■ 毎週火曜日（祝日は除く）9：30～10：30  
詳しい日程は事務局までお問合せ下さい。

受講料 ■ 1回あたり ¥1,000 ※期によって実施回数が異なります。  
注）一旦お支払いいただいた参加費は、  
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上の女性（高校生不可）

定員数 ■ 15名

申込方法 ■ 箕面市立第二総合運動場までお問合せください  
体験受講後の申込受付もおこなっております（体験料 ¥800）  
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット



中山 良子先生

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金確認】等に利用させていただきますのであらかじめご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎：072-729-4558

〒562-0026

箕面市外院1-2-3



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第4木曜日  
年末年始