

## 2025年度 健康バランストレーニング

- ・対象 : 60歳以上の方
- ・料金 : 期制800円（1回分）
- ・日時 : 水曜日13：30～14：30
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	2日	9日	16日	23日	30日	計13回 10400円
5月	7日	14日	21日	28日		
6月	4日	11日	18日	25日		
2期 7月	2日	9日	16日	23日	30日	計12回 9600円
8月	6日	20日	27日	※13日 お休み		
9月	3日	10日	17日	24日		
3期 10月	1日	8日	15日	22日	29日	計13回 10400円
11月	5日	12日	19日	26日		
12月	3日	10日	17日	24日	※31日 お休み	
4期 1月	7日	14日	21日	28日		計11回 8800円
2月	4日	18日	25日	※11日 お休み		
3月	4日	11日	18日	25日		

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。