

心と体の声に耳を傾けながら様々なポーズを楽しみましょう！

パワーヨガ (入門A・D)



3か月単位の
教室です



● 教室概要 ●

● 講師紹介 ●

場 所 ■ 箕面市立第二総合運動場 会議室

日 時 ■ 毎週水曜日（祝日は除く）A→9：30～10：30
詳しい日程は事務局までお問合せください。D→12：00～13：00

受講料 ■ 1回あたり¥1,000 ※期によって実施回数が異なります。
注）一旦お支払いいただいた参加費は、
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上の女性

定員数 ■ 15名

申込方法 ■ 箕面市立第二総合運動場までお問い合わせください
体験受講後の申込受付もおこなっております（体験料¥800）
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット



中山 良子先生

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであらかじめご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎：072-729-4558

〒562-0026

箕面市外院1-2-3



●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4木曜日
年末年始