

2025年度 シニアヨガ

- ・対象 : 45歳以上の女性
- ・料金 : 期制1,100円（1回分）
- ・日時 : 木曜日12：30～13：30
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマット（あれば）
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち	※第4木曜日→休館日のためお休み			回数 人数
1期 4月	3日	10日	17日		計10回 11000円
5月	1日	8日	15日	29日	
6月	5日	12日	19日		
2期 7月	10日	17日	31日	※3日 お休み	計8回 8800円
8月	7日	21日	※14日 お休み		
9月	4日	11日	18日		
3期 10月	2日	9日	16日	30日	計10回 11000円
11月	6日	13日	20日		
12月	4日	11日	18日		
4期 1月	15日	29日	※1日 お休み	※8日 お休み	計8回 8800円
2月	5日	12日	19日		
3月	5日	12日	19日		

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。