

ゆったりとした動きと深い呼吸は血液循環を改善し、新陳代謝もアップさせます！

太極拳



3か月単位の
教室です



● 教室概要 ●

● 講師紹介 ●

場 所 ■ 箕面市立第二総合運動場 小体育室

日 時 ■ 木曜日（第4木曜日は休講）10:00～11:30
詳しい日程は事務局までお問い合わせください

受講料 ■ 1回あたり ¥1,000 期によって受講回数が異なります。
注）一旦お支払いいただいた参加費は
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上の方

定員数 ■ 20名

申込方法 ■ 箕面市立第二総合運動場までお問合せください
体験受講後の申込受付もおこなっております（体験料 ¥800）
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・底が柔らかいシューズ



浅井 由香里先生

第33回全日本武術太極拳選手権大会
総合太極拳の部 優勝
第34回全日本武術太極拳選手権大会
総合太極拳の部 優勝
第36回全日本武術太極拳選手権大会
総合太極拳の部 優勝
第41回全日本武術太極拳選手権大会
楊式太極拳の部 準優勝

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであらかじめご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎ : 072-729-4558

〒562-0026

箕面市外院1-2-3



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第4木曜日
年末年始