

ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズを一緒に楽しみましょう！

ZUMBA GOLD



3か月単位の
教室です **DANCE**

● 教室概要 ●

● 講師紹介 ●

場 所 ■ 箕面市立第二総合運動場 小体育室

日 時 ■ 木曜日（第4木曜日は休講）13:45～14:30
詳しい日程は事務局までお問合せください

受講料 ■ 1回あたり ¥1,100 ※期によって受講回数が異なります。
注）一旦お支払いいただいた参加費は
いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 60歳以上の女性

定員数 ■ 30名

申込方法 ■ 箕面市立第二総合運動場までお問合せください
体験受講後の申込受付もおこなっております（体験料 ¥800）
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・飲み物



梶村知子先生

JWI公認ZUMBA®インストラクター
JWI公認NO. 28952

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであしからずご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎ : 072-729-4558

〒562-0026

箕面市外院1-2-3



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第4木曜日
年末年始