

2025年度 バランスボールA・B

- ・対象 : 18歳以上
- ・料金 : 期制1,000円（1回分）
- ・日時 : 金曜日（A）9：30～10：30（B）10：45～11：45
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	4日	11日	18日	25日		計12回 12000円
5月	9日	16日	23日	30日	※2日 お休み	
6月	6日	13日	20日	27日		
2期 7月	4日	11日	18日	25日		計12回 12000円
8月	1日	8日	22日	29日	※15日 お休み	
9月	5日	12日	19日	26日		
3期 10月	3日	10日	17日	31日	※24日 お休み	計12回 12000円
11月	7日	14日	21日	28日		
12月	5日	12日	19日	26日		
4期 1月	9日	16日	23日	30日	※2日 お休み	計11回 11000円
2月	6日	13日	20日	27日		
3月	6日	13日	27日	※20日 お休み		

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。