

2024年度 健康筋力アップ①②

- ・対象 : ①②60歳以上の方
- ・料金 : 期制①②660円 (1回分)
- ・日時 : 月曜日①12:45~13:45 ②14:00~15:00
- ・持ち物 : 運動の出来る服装・室内用シューズ・飲み物・タオル
- ・場所 : 第二総合運動場 トレーニングルーム



月	日にち					回数 金額
1期 4月	1日	8日	15日	22日		計11回 7260円
5月	13日	20日	27日			
6月	3日	10日	17日	24日		
2期 7月	1日	8日	22日	29日		計10回 6600円
8月	5日	19日	26日			
9月	2日	9日	30日			
3期 10月	7日	21日	28日			計10回 6600円
11月	11日	18日	25日			
12月	2日	9日	16日	23日		
4期 1月	6日	20日	27日			計11回 7260円
2月	3日	10日	17日			
3月	3日	10日	17日	24日	31日	

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となった場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。