

## 2024年度 筋トレ&ストレッチ

- ・対象 : 40歳以上の女性
- ・料金 : 期制880円 (1回分)
- ・日時 : 火曜日19:30~20:30
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、室内用シューズ
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	2日	16日	23日	30日		計10回 8800円
5月	7日	21日	28日			
6月	4日	18日	25日			
2期 7月	2日	16日	23日	30日		計9回 7920円
8月	6日	20日	27日			
9月	17日	24日				
3期 10月	15日	22日	29日			計9回 7920円
11月	5日	19日	26日			
12月	3日	17日	24日			
4期 1月	7日	21日	28日			計7回 6160円
2月	18日	25日				
3月	18日	25日				

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。