

## 2024年度 健康バランストレーニング

- ・対象 : 60歳以上の方
- ・料金 : 期制660円 (1回分)
- ・日時 : 水曜日13:30~14:30
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	3日	10日	17日	24日		計13回 8580円
5月	1日	8日	15日	22日	29日	
6月	5日	12日	19日	26日		
2期 7月	3日	10日	17日	24日	31日	計12回 7920円
8月	7日	21日	28日			
9月	4日	11日	18日	25日		
3期 10月	2日	9日	16日	23日	30日	計13回 8580円
11月	6日	13日	20日	27日		
12月	4日	11日	18日	25日		
4期 1月	8日	15日	22日	29日		計12回 7920円
2月	5日	12日	19日	26日		
3月	5日	12日	19日	26日		

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。