

2024年度 ナイトヨガ

- ・対象 : 16歳以上の女性
- ・料金 : 期制880円 (1回分)
- ・日時 : 水曜日19:00~20:00
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマット (あれば)
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	5/1お休みです。 ご注意ください。		日にち				回数 金額
1期 4月	3日		10日	17日	24日		計12回 10560円
5月	8日		15日	22日	29日		
6月	5日		12日	19日	26日		
2期 7月	3日		10日	17日	24日	31日	計12回 10560円
8月	7日		21日	28日			
9月	4日		11日	18日	25日		
3期 10月	2日		9日	16日	23日	30日	計13回 11440円
11月	6日		13日	20日	27日		
12月	4日		11日	18日	25日		
4期 1月	8日		15日	22日	29日		計12回 10560円
2月	5日		12日	19日	26日		
3月	5日		12日	19日	26日		

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。