

## 2024年度 パワーヨガ入門A・初級A・入門D

- ・対象 : (入門A・D)18歳以上の女性 (初級A)18歳以上の女性※Pヨガ経験者
- ・料金 : 期制880円(1回分)
- ・日時 : 水曜日(入門A)9:30~10:30 (初級A)10:45~11:45  
(入門D)12:00~13:00
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマット(あれば)
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち						回数 金額
1期 4月	3日	10日	17日	24日			計13回 11440円
5月	1日	8日	15日	22日	29日		
6月	5日	12日	19日	26日			
2期 7月	3日	10日	17日	24日	31日		計12回 10560円
8月	7日	21日	28日				
9月	4日	11日	18日	25日			
3期 10月	2日	9日	16日	23日	30日		計13回 11440円
11月	6日	13日	20日	27日			
12月	4日	11日	18日	25日			
4期 1月	8日	15日	22日	29日			計12回 10560円
2月	5日	12日	19日	26日			
3月	5日	12日	19日	26日			

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。