

2024年度 シニアヨガ

- ・対象 : 50歳以上の女性
- ・料金 : 期制1020円（1回分）
- ・日時 : 木曜日12：30～13：30
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマット（あれば）
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち				回数 人数
1期 4月	4日	11日	18日		計10回 10200円
5月	2日	9日	16日	30日	
6月	6日	13日	20日		
2期 7月	11日	18日			計8回 8160円
8月	1日	8日	29日		
9月	5日	12日	19日		
3期 10月	3日	10日	17日	31日	計10回 10200円
11月	7日	14日	21日		
12月	5日	12日	19日		
4期 1月	16日	30日			計7回 7140円
2月	6日	13日	20日		
3月	6日	13日			

7/4お休みです。
ご注意ください。

1/9お休みです。
ご注意ください。

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。