

# 太極拳教室



ゆったりとした動きと深い呼吸は、  
血液循環を改善し、新陳代謝も  
アップさせます。  
見学・体験もできますので、お気軽  
にお越しください。

講師：浅井由香里先生

3か月単位の  
教室です！

対象 18歳以上の方

日程 毎週木曜日 ※毎月第4木曜日は休講

時間 10:00~11:30

場所 第二総合運動場 小体育室

定員 20名

参加費 1回あたり880円 ※期によって実施回数が異なります。  
※詳しい日程は第二総合運動場事務所までお問合せ下さい。  
注) 一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。

申込方法 第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます  
体験受講後の申込み受付もおこなっております。(体験料800円)  
体験後の途中入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・底が柔らかいシューズ



お問合せ 箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3  
TEL: 072-729-4558