

2024年度 はじめよう！女性限定筋トレ

- ・対象 : 40歳以上の方
- ・料金 : 期制880円（1回分）
- ・日時 : 土曜日9：00～9：50
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、室内用シューズ
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	6日	13日	20日	27日		計11回 9680円
5月	11日	18日	25日			
6月	1日	8日	15日	22日		
2期 7月	13日	20日	27日			計12回 10560円
8月	3日	10日	17日	24日	31日	
9月	7日	14日	21日	28日		
3期 10月	5日	12日	19日	26日		計12回 10560円
11月	2日	9日	16日	30日		
12月	7日	14日	21日	28日		
4期 1月	4日	11日	18日	25日		計13回 11440円
2月	1日	8日	15日	22日		
3月	1日	8日	15日	22日	29日	

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。