

2024年度 ピラティス



- ・対象 : 18歳以上の女性
- ・料金 : 期制920円 (1回分)
- ・日時 : 月曜日10:30~11:30
- ・持ち物 : 運動の出来る服装・飲み物・タオル・ヨガマット(あれば)
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室

月	日にち					回数 金額
1期 4月						計0回 0円
5月						
6月						
2期 7月	1日	8日	22日	29日		計10回 9200円 <small>別途冷房費がかかります。</small>
8月	5日	19日	26日			
9月	2日	9日	30日			
3期 10月	7日	21日	28日			計10回 9200円
11月	11日	18日	25日			
12月	2日	9日	16日	23日		
4期 1月	6日	20日	27日			計11回 10120円
2月	3日	10日	17日			
3月	3日	10日	17日	24日	31日	

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となった場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。