

# 癒しヨガ教室



講師：千夏先生

癒しをテーマにした、初心者向けのヨガ教室です。

男性の方の参加も大歓迎です！

- ・身体をやわらかくしたい
- ・骨盤を整えたい
- ・毎日仕事で疲れが取れない

そんな方におすすめです！！



対象 18歳以上

日程 毎週土曜日

時間 10:00~11:15

場所 第二総合運動場 会議室

定員 15名

参加費 1回あたり1,020円

注) 一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。

申込方法 第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます  
体験受講後の申込み受付もおこなっております。(体験料800円)  
体験後の途中入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット



お問合せ 箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3  
TEL: 072-729-4558