

## 2026年度 ピラティス



- ・対象 : 18歳以上の女性
- ・料金 : 期制1,000円 (1回分)
- ・日時 : 月曜日10:30~11:30
- ・持ち物 : 運動の出来る服装・飲み物・タオル・ヨガマット(あれば)
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室

月	日にち					回数 金額
1期 4月	6日	13日	20日	27日		計11回 11000円
5月	11日	18日	25日	※4日 お休み		
6月	8日	15日	22日	29日	※1日 お休み	
2期 7月	6日	13日	27日	※20日 お休み		計10回 10000円
8月	3日	10日	24日	31日	※17日 お休み	
9月	7日	14日	28日	※21日 お休み		
3期 10月	5日	19日	26日	※12日 お休み		計10回 10000円
11月	2日	9日	16日	30日	※23日 お休み	
12月	7日	14日	21日	※28日 お休み		
4期 1月	4日	18日	25日	※11日 お休み		計11回 11000円
2月	1日	8日	15日	22日		
3月	1日	8日	15日	29日	※22日 お休み	

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となった場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。