

筋力が衰えがちな世代の方の筋力をあげていきます!

# 健康筋力アップ



3か月単位の  
教室です

## ● 教室概要 ●

## ● 講師紹介 ●

場所 箕面市立第二総合運動場 トレーニングルーム

日時 月曜日 ① 12:45~13:45  
② 14:00~15:00

詳しい日程は事務所までお問合せ下さい。

受講料 1回あたり ¥800 ※期によって実施回数が異なります。  
注) 一旦お支払いいただいた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。

対象 60歳以上の方

定員数 ①・②各12名

申込方法 箕面市立第二総合運動場までお問合せください  
体験受講後の申込受付もおこなっております(体験料 ¥800)  
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 動きやすい服装・室内用シューズ・汗拭きタオル・飲み物



竹腰 晴人先生

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。

【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであしからずご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎ : 072-729-4558

〒562-0026  
箕面市外院1-2-3



● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第4木曜日  
年末年始