

2026年度 ボディリセット骨盤調整ヨガ

- ・対象 : 18歳以上の女性（高校生不可）
- ・料金 : 期制1,100円（1回分）
- ・日時 : 火曜日13：15～14：15
- ・持ち物 : 運動できる服装、飲み物、タオル、ヨガマット
- ・場所 : 第二総合運動場 会議室



月	日にち					回数 金額
1期 4月	14日	21日	28日	※7日 お休み		計11回 12100円
5月	12日	19日	26日	※5日 お休み		
6月	2日	9日	16日	23日	30日	
2期 7月	7日	14日	21日	28日		計11回 12100円
8月	4日	18日	25日	※11日 お休み		
9月	1日	8日	15日	29日	※22日 お休み	
3期 10月	6日	13日	20日	27日		計11回 12100円
11月	10日	17日	24日	※3日 お休み		
12月	1日	8日	15日	22日	※29日 お休み	
4期 1月	5日	12日	19日	26日		計11回 12100円
2月	2日	9日	16日	※23日 お休み		
3月	9日	16日	23日	30日	※2日 お休み	

問合せ：第二総合運動場 072-729-4558

※急遽、教室が休講となる場合は適宜、料金を変更させていただきます。予めご了承下さい。