

身体ほぐしをテーマにした初心者向けのヨガ教室です！男性の方も大歓迎です！

# 笑い身体ほぐしストレッチヨガ



## ● 教室概要 ●

## ● 講師紹介 ●

場 所 ■ 箕面市立第二総合運動場 会議室

日 時 ■ 土曜日 10:00～11:15  
詳しい日程は事務所までお問合せ下さい。

受講料 ■ 1回あたり ¥1,100 ※期によって実施回数が異なります。  
注) 一旦お支払いいただいた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。

対 象 ■ 18歳以上の方

定員数 ■ 15名

申込方法 ■ 箕面市立第二総合運動場までお問合せください  
体験受講後の申込受付もおこなっております (体験料 ¥800)  
体験後の入会の場合のみ、回数割対応となります。

持ち物 ■ 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット



千夏先生  
ワンストーリーアワード静岡  
ファイナリスト

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますのであしからずご了承ください。



箕面市立第二総合運動場

☎ : 072-729-4558

〒562-0026  
箕面市外院1-2-3



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 毎月第4木曜日  
年末年始