箕面市立総合運動場指定管理者　ミズノグループ主催　箕面市承認事業

2020年度

アロマdeヨガA教室

講師：高島由紀子

ヨガにアロマテラピーとリンパマッサージを取り入れて、リラックスとデトックス効果を高めます。
ヨガのポーズで普段使っていない筋肉を目覚めさせ、使いにくいところを動かせるようにします。
歪みを強制していくことで、日々の生活をより楽に快適に過ごしましょう！

3ヶ月単位の教室

対　象	１８歳以上の女性のかた
日　程	毎週金曜日
時　間	１９：１０～２０：２５
場　所	武道館 会議室
定　員	１５名
参加費	9,350円（11回の場合） 注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません
申込方法	武道館窓口までお越しください 尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます 体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）
持ち物	動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(あれば)
注意事項	教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を負いかねますので、ご注意ください

お問合せ
箕面市立第一総合運動場
武道館
〒562-0005　箕面市新稲３－１２－１
TEL：721-7979　FAX：724-4030