

2020年度

ベリーダンス教室



講師：Tsubaki先生

ベリーダンスは女性ならではの
しなやかな動きが特徴のダンスです。
肩・腰・腹部をくねらせて踊るため
ダイエット、くびれ作りに
効果があるといわれています。
ダンスを楽しみながら、
女性らしい魅力的な
ボディラインを目指しましょう！

対 象

16歳以上の女性の方

日 程

毎週月曜日(詳しい日程は裏面に記載)

時 間

19:00～20:00

場 所

スカイアリーナ 会議室

定 員

20名

参加費

6,680円(月4回開催の場合)

教室参加費は毎月初回に
お支払いください。

注) 一度お支払いいただいた教室参加費はお客様都合による欠席等含め、いかなる理由があっても返金致しません。

月に行われる教室の回数によって参加費は変動します。(教室単価1,670円/回)

申込方法

スカイアリーナ窓口までお越しください

なお、定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

教室の体験も行っております。詳しくはスカイアリーナまでお電話ください。(体験料1,100円)

持ち物

動きやすい服装・室内用シューズ・タオル・水分

注意事項

・教室中の事故等につきましては、応急処置のほかは主催者側において一切その責任を負いかねますのでご了承ください。

1ヶ月単位の教室

お問合せ

箕面第一総合運動場
スカイアリーナ

〒562-0005 箕面市新稲2-14-45

TEL：072-724-3440

FAX：072-724-3360