

2020年度

～頑張らないで整える～ からだスッキ教室

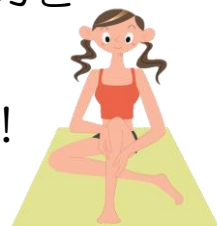


講師：岡ゆかり

ご自身の体のことを知って、体を整える教室です。

体のゆがみを感じていませんか？
正しい位置に整え、疲れにくい・ケガをしにくい体を作りましょう。

すぐに効果を感じることができます!!



対 象 18歳以上のかた

日 程 毎週月曜日

時 間 10:00～11:00

場 所 武道館 会議室

定 員 15名

1ヶ月単位の教室

退会 又は お休みを希望されるかたは
必ず事前にご連絡ください

参加費 3,400円 (4回の場合)

注) 一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません

申込方法 武道館窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます
体験受講後の申込み受付もおこなっております (体験料660円)

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット (あれば)

注意事項 教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を負いかねますので、ご注意ください

お問合せ

箕面市立第一総合運動場

武 道 館

〒562-0005 箕面市新稲3-12-1

TEL: 721-7979 FAX: 724-4030