

自主事業名	健康フィットネスD									
対 象	60歳以上のかた			定員			15名			
開催場所	箕面第一総合運動場 会議室									
開催期日										
1期・10回	4月4日	4月11日	4月18日	5月2日	5月9日	5月16日	5月30日	6月6日	6月13日	6月20日
2期・9回	7月4日	7月11日	7月18日	8月1日	8月8日	8月29日	9月5日	9月12日	9月19日	
3期・10回	10月3日	10月10日	10月17日	10月31日	11月7日	11月14日	11月21日	12月5日	12月12日	12月19日
4期・8回	1月9日	1月16日	1月30日	2月6日	2月13日	2月20日	3月6日	3月13日		
開催時間	木曜日 13:30～14:30									
参加費	(9回 5,940円 10回 6,600円) 単価 660円									
講師	岡島 めぐみ先生									
内容										
服装	動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分									
必要備品										
備考	3/20(みのおSC スポーツフェスティバルバドミントン大会)、8/15(先生不可)									