

自主事業名	スポンジテニス教室(金)									
対 象	A年中～年長 B小学生				定員	各9名				
開催場所	箕面第一総合運動場 メインアリーナA									
開催期日										
毎週金曜日	4月度	4月5日	4月19日	4月26日		10月度	10月4日	10月18日	10月25日	
	5月度	5月10日	5月17日	5月24日	5月31日	11月度	11月8日	11月15日	11月29日	
	6月度	6月7日	6月14日	6月21日	6月28日	12月度	12月6日	12月13日	12月20日	12月27日
	7月度	7月5日	7月12日	7月19日	7月26日	1月度	1月10日	1月17日	1月24日	1月31日
	8月度	8月2日	8月9日	8月23日	8月30日	2月度	2月7日	2月14日	2月21日	
	9月度	9月6日	9月13日	9月20日	9月27日	3月度	3月7日	3月14日	3月21日	3月28日
開催時間	毎週金曜日 A15:30～16:30 B16:45～17:45									
参加費	2,820(月2回) 5,640円(月4回) 単価 1,410円									
講師	望月コーチ(株)ALLROUND									
内容	スポンジボールを使ったテニスの基礎を学ぶ教室。フォームや正しいラケットの使い方を身につけることを中心に運動機能の向上を図る									
服装	動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分									
必要備品	ラケット、スポンジボール、バドミントン用ネット									
備考	11/1・2/28(サントリーサンパーズ<前日準備>)、11/22(第46回箕面市子ども会ドッチボール大会<前日準備>)、4/12・5/3・8/16・10/11(先生不可)									