

自主事業名	SALSATION(サルセーション)									
対 象	16歳以上のかた				定員		15名			
開催場所	箕面第一総合運動場 会議室									
開催期日										
毎月曜日	4月度	4月8日	4月15日	4月22日		10月度	10月7日	10月14日	10月28日	
	5月度	5月13日	5月20日	5月27日		11月度	11月11日	11月18日	11月25日	
	6月度	6月3日	6月10日	6月17日		12月度	12月2日	12月9日	12月16日	
	7月度	7月1日	7月8日	7月22日		1月度	1月20日	1月27日		
	8月度	8月5日	8月19日	8月26日		2月度	2月3日	2月10日	2月17日	
	9月度	9月2日	9月9日	9月23日	9月30日	3月度	3月3日	3月10日	3月17日	
開催時間	毎週月曜日 12:45~13:45									
参加費	月謝制 3,300円(3回) 4,400円(4回) 単価 1,100円									
講師	松元 美香先生、富田 智子先生									
内容	サルセーションとは「感じる」という意味で、音楽のジャンルにとらわれず、サルサソースのようにダンススタイルがミックスされており、自然に体を動かしたくなるような曲が選ばれているダンスエクササイズです。									
服装	動きやすい服装、室内用シューズ、タオル、水分									
必要備品	鏡、音響									
備考	4/1・3/31(大相撲巡業箕面場所)、9/16・11/4・1/13(みのおSC スポーツフェスティバルバドミントン大会)									