

2022年度

# ヨガ教室A・B



講師：河野 紗弓先生

“美容と健康はもちろん  
メンタル面の効果も期待できる”

“基礎代謝があがり、痩せやすくなる”

“身体のゆがみ矯正にも！”



対 象

18歳以上の女性

日 程

毎週金曜日(詳しい日程は裏面に記載)

時 間

Aクラス 9:30～10:30 / Bクラス 10:45～11:45

場 所

スカイアリーナ 会議室

定 員

各クラス20名

参加費

8,760円(1期12回開催の場合)

教室参加費は各期の初回に  
お支払いください。

注) 一度お支払いいただいた教室参加費はお客様都合による欠席等含め、いかなる理由があっても返金致しません。

月に行われる教室の回数によって参加費は変動します。(教室単価730円/回)

申込方法

スカイアリーナ窓口までお越しください

なお、定員になり次第受付は終了とさせていただきます。

教室の体験も行っております。詳しくはスカイアリーナまでお電話ください。(体験料660円)

持ち物

動きやすい服装・タオル・水分

注意事項

・教室中の事故等につきましては、応急処置のほかは主催者側において一切その責任を負いかねますのでご了承ください。

3ヶ月単位の教室

お問合せ

箕面第一総合運動場  
スカイアリーナ

〒562-0005 箕面市新稲2-14-45

TEL : 072-724-3440

FAX : 072-724-3360