

2022年度

癒しヨガ教室



講師：千夏先生

癒しをテーマにした、初心者向けのヨガ教室です。男性の方も参加できます！

- ・身体をやわらかくしたい
- ・骨盤を整えたい
- ・毎日仕事で疲れが取れない

そんな方におススメです！

対象 18歳以上

日程 毎週土曜日

時間 10:00～11:15

場所 第二総合運動場 会議室

定員 15名

参加費 11,050円（1期13回分の場合）

注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。

注）途中からご入会の方は、回数払いも可能です。

申込方法 第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます

体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット

お問い合わせ

箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3
TEL：072-729-4558