

2022年度

ラララフィット

# LaLaLaFit教室



ミズノオリジナルツールを使い  
『できる・楽しむ・つづく』をコンセプトにした健康運動プログラムです。  
膝・腰・歩行・バランスの機能向上を目指した教室です。  
運動が苦手な方でも、気軽に参加できる内容です!

講師：久保先生

対 象

60歳以上

日 程

毎週金曜日

時 間

13:15~14:30

場 所

第二総合運動場 会議室

定 員

15名

参加費

7,150円（1期13回分の場合）

注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。  
注）途中からご入会の方は、回数払いも可能です。

申込方法

第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます  
体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）

持ち物

動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



お問合せ

箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3

TEL: 072-729-4558