

2022年度

ラララフィット

LaLaLaFit教室



ミズノオリジナルツールを使い
『できる・楽しむ・つづく』をコンセプトにした健康運動プログラムです。
膝・腰・歩行・バランスの機能向上
を目指した教室です。
運動が苦手な方でも、気軽に参加できる内容です!

講師：久保先生

対象 60歳以上

日程 毎週金曜日

時間 13:15~14:30

場所 第二総合運動場 会議室

定員 15名

参加費 7,150円（1期13回分の場合）

注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。
注）途中からご入会の方は、回数払いも可能です。



申込方法 第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます
体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

お問合せ

箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3

TEL : 072-729-4558