箕面市立総合運動場指定管理者　ミズノグループ主催　箕面市承認事業

2022年度

～頑張らないで整える～
からだスッキリ教室

講師：岡ユカリ

ご自身の体のことを知って、体を整える教室です。
体のゆがみを感じていませんか？
正しい位置に整え、疲れにくい・ケガをしにくい体を作りましょう。

すぐに効果を感じることができます!!

1ヶ月単位の教室

対　象	１８歳以上のかた
日　時	毎週月曜日　９：30～10：30 ※詳しい日程は裏面をご覧ください
場　所	武道館　会議室
定　員	１５名
参加費	2,550円（3回の場合） 3,400円（4回の場合） 4,250円（5回の場合） 毎月の初回に窓口にてお支払い 注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません
申込方法	武道館窓口までお越しください 尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます 体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）
持ち物	動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(あれば)
注意事項	教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を負いかねますので、ご注意ください

退会 又は お休みを希望されるかたは
必ず事前にご連絡ください

お問合せ
箕面市立第一総合運動場
武道館
〒562-0005　箕面市新稲３－１２－１
TEL：721-7979　FAX：724-4030