

2023年度

はじめての バレエA・B教室



講師：浅賀園恵

柔軟をしっかりと、体を柔らかくしてからバーレसनやセンターレसनをしていきます。姿勢や腕の動かし方、足の使い方などの説明を入れながら、無理なくゆっくりと進めていきます。
音楽にのせて踊りましょう♪



対象

A/年中～小学1年生 B/小学2年～6年生

日時

毎週月曜日 A/15:45～16:45 B/16:45～17:45

※詳しい日程は裏面をご覧ください

場所

武道館 第二道場（板間）

定員

各20名

退会 又は お休みを希望されるかたは
必ず事前にご連絡ください

参加費

4,860円（3回の場合）

6,480円（4回の場合）

毎月の初回に
窓口にてお支払い

注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません

申込方法

武道館窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます
体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料1100円）

持ち物

動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物

注意事項

教室中の事故等につきましては、応急処置の他は主催者側において一切その責任を負いかねますので、ご注意ください

1ヶ月単位の教室

お問合せ

箕面市立第一総合運動場

武道館

〒562-0005 箕面市新稲3-12-1

TEL: 721-7979 FAX: 724-4030