

2023年度

ZUMBA(ズンバ)教室



講師：梶村知子先生

ズンバとは、ラテン音楽を中心に世界各国の音楽を取り入れ、ダンスとフィットネスを融合させたエクササイズです。音楽を感じ楽しく体を動かしましょう！ダイエットにも効果的です。初めての方も気軽にご参加ください。

対象 16歳以上の女性

日程 毎週金曜日

時間 12:00~13:00

場所 第二総合運動場 会議室

定員 15名

参加費 9,880円（1期13回分の場合）

注）一旦お支払い頂いた参加費は、いかなる理由があってもご返金できません。
注）途中からご入会の方は、回数払いも可能です。

申込方法 第二総合運動場窓口までお越しください

尚、定員数になり次第、受付は終了とさせていただきます
体験受講後の申込み受付もおこなっております（体験料660円）

持ち物 動きやすい服装・汗拭きタオル・飲み物



お問合せ 箕面市立第二総合運動場

〒562-0026 箕面市外院1-2-3
TEL：072-729-4558