

サルセーション®

salsation®



音楽のジャンルにとらわれず、サルサソースのようにスタイルがミックスされており自然に体が動かしたくなるダンスです。初めてでも踊る楽しさ満点です。

レッスン詳細

指導員紹介

- 場所 ■ 古曽部防災公園体育館 別館2階多目的ルーム
- 日時 ■ 毎週金曜日 11時30分～12時30分
※裏面の開催日程表をご確認ください
- 参加料 ■ 1,100円 / 1回 *R7.2 ~ 11:00~12:00に時間変更*
- 対象 ■ 18歳以上 / 各回15名 (先着順)
- 持ち物 ■ 動きやすい服装・室内シューズ
飲み物・タオル
- 受付 ■ 電話・窓口・HPイベント欄からお申込みください



MOMO

SALSATION®
公認インストラクター

脂肪燃焼してスタイルアップしましょう！

※お申込みの際にご提供いただく個人情報情報は教室に伴う資料として利用し厳重に管理いたします。



高槻市立古曽部防災公園体育館

TEL : 072-681-0031

〒569-1115 大阪府高槻市3-15-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7212>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4木曜日
年末年始
(12/28～1/4)

2025

(受講料 1,100円/1回)

1月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

4月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			