

無理なく・気持ち良く・からだを整える

やさしいピラティス



● 教室概要 ●

場 所 ■ 古曽部防災公園体育館 別館2階 多目的ルーム

日 時 ■ 毎週土曜日（祝日除く） 10：00～11：00

受講料 ■ 1,100円/1回

対 象 ■ 18歳以上

定員数 ■ 各回15名

申込方法 ■ 窓口・電話・ホームページからお申込み

持ち物 ■ 動きやすい服装・タオル・飲み物
ヨガマット（貸出しあり）

● 講師紹介 ●



BASIピラティス
インストラクター
十川 真衣子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理させていただきます。
【スクール連絡】や【受講料の入金連絡】等に利用させていただきますので、あしからずご了承ください。



高槻市立古曽部防災公園体育館

☎：072-681-0031

〒569-1115

大阪府高槻市古曽部町3-15-1

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7212>

●営業時間：9:00～21:00

●定休日：毎月第4木曜日

●年末年始：12/28～1/4

主催：高槻みらい創造パートナーズ