

心も体も健やかに！初めてでも楽しめるダンスフィットネス

ZUMBA GOLD®



ZUMBA GOLD®とは…??

見よう見まねでOKの易しい
ダンスエクササイズ！
バランス向上の動きもあり
子どもから大人まで
運動やダンスが苦手な方にもオススメ♪

参加者募集！

場 所 庄内緑地 講習室

日 時 土曜日 / 13:00～14:00

受講料 ①大人：1回1,000円(税込)

対 象 高校生以上



予約方法

お電話・WEB・室内広場受付にて
予約を承ります。

ーWEB予約方法ー

QRコードを読み取り、必須事項を入力し
お問合せ内容に下記を入力してください。
後日、参加受付の連絡をいたします。
スクール名 / 名前

【持ち物】動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

- ・都度参加の教室のため体験はございません
- ・初回のみ予約をお願いいたします。次回より直接受付までお越しください

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付させていただくことがあります。
※イベントで撮影しました写真は、報告書等に使用させていただきます。



庄内緑地室内広場

TEL : 080 - 5529 - 8258

〒452 - 0818
名古屋市西区山田町大字上小田井字敷地3527

●営業時間 9:00～20:30

●電話受付 9:00～19:00

●休館日 毎週月曜日・第3水曜日
(休館日が祝日の際は翌平日)