

# 【募集案内】2022年度 4期フィットネス教室

<開催場所> 総合体育館（サブアリーナ・武道場・多目的室）

<実施期間・受講料・回数> 2023年1月16日～3月31日 10回 4,000円（消費税込み）

<申込方法>

①**継続申込** 2022年度3期フィットネス教室参加者の方は11/8（火）～12/2（金）までにお申し込みください。

※キャンセル可能日 12/2（金）〆切

②**紹介キャンペーン申込** 12/5（月）～12/9（金）までの期間

①の方で、新規申込者1名と同時入会（合わせて2名）の場合、割引適用があります。（受講料お一人3,000円）

※ただし、12/2（金）時点で定員60名に達していないクラスが対象

※キャンセル可能日 12/9（金）〆切

※①と②の人数が合わせて60名に達した時点でそのクラスは申込〆切となります。

③**新規申込** 12/12（月）～2023年1/13（金）

※キャンセル可能日 2023年1/13（金）〆切

※窓口にて申込書記入（②と③の方）・料金入金（①②③の方）まで申込完了（先着順）

<申込・問合せ>

〒596-0044 西之内町45-1 総合体育館 Tel 441-9200

※申込人数が定員の5割未満の教室は閉講する場合があります。

※ご提供いただいた個人情報については、厳重に管理し、事務連絡及びスクール情報の提供以外には使用いたしません。

<連絡・注意事項>

- (1) 教室の開始時間を守ってのご参加をお願いします。遅れて参加の場合は、各自ウォーミングアップを行ってください。
- (2) 室内用シューズ、タオル、着替えを持参してください。共用マットはございますが各自持参のご協力をお願いいたします。
- (3) お子様をお連れの場合は、教室の妨げにならないよう充分注意してください。なお、ケガ等は自己責任となります。
- (4) 申込後の教室の変更や、受講資格を他人に譲渡することはできません。
- (5) 事故や傷害が生じたときは、応急処置のみ行います。安全管理には各自充分注意してください。
- (6) 教室中の盗難等の責任は一切負いません。ロッカーを使用するなど、各自で管理をお願いします。
- (7) 傷害保険に加入しています。教室中に怪我等あればお問い合わせください。
- (8) 台風等気象条件により休講（開始時刻の1時間前）になる場合やコロナウィルス関係で休館や休講になる場合も、体育館から連絡はいたしません。電話もしくはホームページ・LINE@で確認してください。

(9) 教室中はマスク着用又は、咳エチケットのご協力を願いいたします。

LINE@→

★リラックスヨガ1、2、3、4、5 ボディーメイクヨガ1、2、3、4、5

シェイプピラティス、ピラティス、リフレッシュケア体操、背骨コンディショニング、寝たまま～ゆらぎ体操～、かんたんストレッチ体操、すっきりピラティス！は武道場で行います。

★上記以外の教室開催場所は、サブアリーナです。体育館シューズ(屋外で未使用の靴)をご用意ください。

★太極拳、ウォーク&ストレッチは多目的室で行います。体育館シューズ(屋外で未使用の靴)をご用意ください。

★武道場での教室は、体育館シューズは必要ありません。

★講師の都合により、プログラムが変更となることがございます。あらかじめご了承をお願いいたします。

