

《教室の注意事項及び日程》

- (1) 教室の開始時間は、必ず守り、早過ぎたり遅れたりしないようにしてください。遅れて参加される場合は、各自で十分なウォーミングアップを行ってください。
- (2) 室内用シューズ、タオル、着替えを必ず持参してください。
- (3) お子様をお連れの場合は、教室の妨げにならないように保護者の方で充分注意してください。けが等されても責任を負いかねます。また、携帯電話のご使用はご遠慮ください。他の受講者に迷惑がかかる場合は退出していただく場合があります。
- (4) 申込後の教室の変更や、受講資格を他人に譲渡することはできません。
- (5) 事故や傷害が生じたときは、応急処置のみ行います。安全管理には各自充分注意してください。
- (6) 教室中の盗難等の責任は一切負いません。
各自手荷物、靴、傘等はロッカーを使用するなどして各自で管理してください。
- (7) 傷害保険に加入しています。教室中に怪我等あればお問い合わせください。
- (8) 台風等気象条件により休講になる場合も、体育館から連絡はいたしません。電話で確認してください。
(開始時刻の1時間前また、休講による代替日が取れない場合も返金はありません。)

教 室 名		日 程				
①体幹トレーニング 11:00～12:00	火曜日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11
		5/18	5/25	6/1	6/8	6/15
		6/22	6/29	7/6	7/13	7/20
②健康美体操 10:00～11:00 (レディース) ③健康イキイキ体操 13:00～14:00	水曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12
		5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
		6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
④子ども体操 16:00～17:00	水曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12
		5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
		6/23	6/30	7/7	7/14	7/21
⑤幼児体操 14:30～15:30	木曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/6
		5/13	5/20	5/27	6/3	6/10
		6/17	6/24	7/1	7/8	7/15
⑥健康コンディショニング 19:00～20:00	金曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30
		5/7	5/14	5/21	5/28	6/4
		6/11	6/18	6/25	7/2	7/9