MIZUNO SPORTS SCHOOL

骨盤・全身のゆがみの修正に特化したヨガ教室

骨盤矯正ヨガ

無料体験
実施中







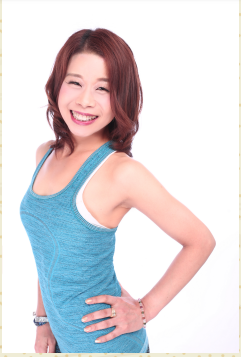
新規募集中！

場　所	岸和田市総合体育館　多目的室
日　時	木曜日 19:30～20:30
受講料	2,550円/月3回 ※事務手数料1,100円（入会時のみ）
対　象	一般　　定員20名

- 動きやすい服装、ヨガマット（なければバスタオル）、飲み物、タオルを持参してください。
- 無料体験を行っております。ご希望の際はお電話にてご予約ください。
- どなたでもお気軽に始められます！

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は厳重に管理いたします。
教室中に写真撮影を行う場合がございます。ご了承ください。

講師紹介



安藤先生

日常生活で使えていない
筋肉を意識して使うことにより
体幹を鍛え柔軟性も向上します。

岸和田市総合体育館

【指定管理者】岸和田市公園緑化協会・ミズノグループ

ＴＥＬ：072-441-9200
〒596-0044 大阪府岸和田市西之内町45-1

●営業時間　平日・土　9:00～22:00
日・祝　9:00～17:00

●休館日　月1回不定休　年末年始